

1

Respecta les teves decisions, els teus desitjos i els teus gustos.

2

Accepta les teves amigues, els teus amics i la teva família.

3

Té confiança en tu.

4

És content/a quan te sents realitzat/realitzada.

5

S'assegura del teu acord pel que feu junts.

6

Te fa xantatge si te negues a fer una cosa.

7

Rebaixa la teva opinió i els teus projectes.

8

Se'n riu de tu en públic.

9

És sempre gelós/gelosa i possessiu/possessiva.

10

Et manipula.

11

Controla les teves sortides, la teva roba i el teu maquillatge.

12

Escorcolla els teus missatges, correus i aplicacions.

13

Insisteix per a que li enviïs fotos íntimes.

14

T'aïlla de la teva família i de les teves amistats.

15

T'obliga a mirar pel·lícules porno.

16

T'humilia i te tracta de boig /boja quan li fas reprotxos.

17

Se torna boig /boja quan una cosa li desagrada.

18

Amenança amb suïcidar-se per culpa teva.

19

Amenança amb difondre fotos íntimes de tu.

20

T'empeny, t'estira, te dona bufetades, te sacseja, te pega.

21

Te toca les parts íntimes sense el teu consentiment.

22

T'obliga a tenir relacions sexuals.

23

T'amenaça amb una arma.

24

APROFITA!

La teva relació és sana quan...

ATENCIÓ, DIGUES PROU!!

Hi ha violència quan...

PROTEGEIX-TE, DEMANA AJUDA!!!

Ets en perill quan...

Combatre la violència contra les joves

El violentòmetre

Què vol dir el consentiment? Vol dir donar el teu acord de manera conscient, lliure i explícita, a un moment concret i respecte a una situació precisa. Pots canviar d'opinió sempre que ho vulguis i per les raons que vulguis. No cal justificar-te ni has d'acceptar cap mena de pressió.

Aquesta versió catalana és l'obra de l'alumnat bilingüe del Col·legi Joffre de Ribesaltes.



seine-saint-denis
LE DÉPARTEMENT



ACADÉMIE
DE MONTPELLIER
Liberté
Égalité
Fraternité

OPPLC
OFICINA PÚBLICA de la LLENGUA CATALANA

Solidarité
femmes

3919
trucada anònima i gratuïta